

## ACTIVIDADES PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN 2017

---

### 1. Entrenamientos y tomas de tiempo

#### Toma de Tiempos PNTD y autonómica

- 21 Enero Toma de Tiempos Castellón
- 28 Enero Toma de Tiempos Ceste - Torrente
- 4 Febrero Toma de Tiempos Alicante

#### Entrenamientos grupales

- Viernes 10 de Febrero - Centro Tecnificación Ceste
- Viernes 3 de Marzo - Centro Tecnificación Ceste
- Viernes 7 de Abril - Centro Tecnificación Ceste
- Viernes 12 de Mayo - Centro Tecnificación Ceste
- Viernes 2 de Junio - Centro Tecnificación Ceste

### 2. Concentraciones

- Concentración – Entrenamiento “La Vall D’Uixo” –Campeonato España Duetlon (todas las categorías)
- Concentración – Entrenamiento Almansa –Campeonato España Triatlon Autonomías (deportistas seleccionados)
- Concentración 1ª Semana Julio – Previa a Campeonato España Triatlon Distancia Sprint (todas las categorías)
- Concentración en Altura CAR Sierra Nevada – por determinar fecha y grupo (según categoría i nivel deportivo)
- Concentración CT Ceste (nov-dic, según categorías)

\*Estas actividades pueden sufrir modificaciones en cuanto a fechas o formato de la misma.